

PATIENTENINFO

**Selbsttest: Odontophobie – Angst vor Zahnbehandlung**

Überprüfen Sie anhand des Fragebogens Ihre Zahnbehandlungsangst. Sie erhalten Hinweise, ob Sie mit einem Besuch beim Zahnarzt problemlos umgehen können. Bitte stellen Sie sich die Situation genau vor. Antworten Sie dann spontan.

	entspannt	unruhig	angespannt	ängstlich	krank vor Angst
Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt gehen?					
Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?					
Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.					
Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.					
Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.					
Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass gleich Zahnstein entfernt wird?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben und er diese jetzt behandeln will.					
Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.					
Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers. Wie fühlen Sie sich?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief sitzt und der Zahn entfernt werden muss.					
Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt die Zange Skalpell auf.					
Wie oft haben Sie die Antworten gewählt? Multiplizieren Sie die Anzahl der Antworten mit der angegebenen Punktzahl, anschließend zählen Sie alle Punkte zusammen.	Punkte x 1	Punkte x 2	Punkte x 3	Punkte x 4	Punkte x 5

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF), nach Jöhren (1999)

Ihre Zahnbehandlungsangst ist bei	bis zu 30 Punkten niedrig 31 – 38 Punkten mittelmäßig über 38 Punkten hoch	Gesamtpunktzahl
-----------------------------------	--	-----------------